

Alopecia e perdita dei capelli

Sintomi Cause e Trattamenti Efficaci



Realizzato da Clinica Eudermia



Sommario

Introduzione: impatto dell'alopecia sulla qualità della vita.

Definizione di alopecia e sue principali categorie.

Cause principali della caduta dei capelli.

Tipologie principali di alopecia: androgenetica, areata, telogen effluvium e traction alopecia.

Trattamenti disponibili: farmaci, terapie innovative e interventi chirurgici.

Quando consultare uno specialista?



Caduta dei capelli: l'impatto psicologico e fisico dell'alopecia

La caduta dei capelli, nota come alopecia, è una condizione comune che può avere un impatto significativo sulla qualità della vita. Può manifestarsi come perdita graduale o improvvisa, presentandosi non solo sul cuoio capelluto ma anche in altre parti del corpo. Questa guida offre una panoramica sulle cause, i tipi ed i trattamenti disponibili per l'alopecia.

Alopecia: definizione e principali categorie cliniche

L'alopecia si riferisce alla diminuzione o perdita di capelli, che può essere causata da diversi fattori. Esistono due principali categorie:

Alopecia cicatriziale: causata dall'atrofizzazione dei follicoli piliferi, questa forma di alopecia colpisce circa il 3% della popolazione con perdita di capelli. Un esempio comune è la cicatrizzazione dovuta a malattie infiammatorie come il lichen planus pilaris o il lupus eritematoso discoide. La perdita dei capelli in queste condizioni è definitiva, in quanto i follicoli vengono sostituiti da tessuto cicatriziale.



Alopecia non cicatriziale: dovuta a processi che rallentano o interrompono la crescita dei capelli senza danneggiare permanentemente i follicoli, questa forma di alopecia colpisce circa il 70% delle persone che hanno una perdita di capelli temporanea. Un esempio comune è il telogen effluvium, in cui eventi come stress psico-fisico, periodo post-gravidanza o carenze nutrizionali inducono una caduta diffusa dei capelli. Fortunatamente, una volta identificata e/o rimossa la causa scatenante, i capelli tendono a ricrescere nel giro di pochi mesi.



Tipologie di alopecia: androgenetica, areata e altre forme comuni

Alopecia androgenetica: perdita genetica di capelli

L'alopecia androgenetica colpisce circa l'80% degli uomini e il 50% delle donne, ed è una forma non cicatriziale causata da una predisposizione genetica e dalla sensibilità agli ormoni androgeni.

Uomini: si manifesta con un diradamento che parte dall'area fronto-temporale e si estende al vertice, creando la classica "stempiatura" e una calvizie a forma di "M". Oppure si manifesta al vertice somigliando alla tonsura. Un maschio può iniziare a notare questa perdita anche dai 25 anni.



Donne: il diradamento è più diffuso senza in genere causare una calvizie completa. Questo, se da un lato risulta essere un fattore positivo, dall'altro ritarda anche di anni la diagnosi in quanto la paziente non si rende conto del problema. Un esempio comune è una donna in menopausa che osserva una riduzione di volume dei capelli che si manifesta con una maggiore visibilità del cuoio capelluto. Purtroppo da alcuni anni vediamo lo stesso problema anche in molte adolescenti.



Alopecia areata: perdita a chiazze autoimmune

Si tratta di una malattia autoimmune che causa la perdita completa di capelli a chiazze, spesso multiple. Inizialmente piccole, possono diventare in poco tempo grandi quanto una moneta e continuare a crescere. Questa condizione si manifesta quando il sistema immunitario attacca i follicoli piliferi, portando alla perdita di capelli su cuoio capelluto, ciglia, sopracciglia o barba. Spesso le persone notano una chiazza priva di capelli dopo un periodo di forte stress o un trauma emotivo come un lutto improvviso.

In alcuni casi, come nelle forme più lievi, i capelli possono ricrescere spontaneamente entro pochi mesi. In altri, specialmente quando le chiazze si estendono o il problema persiste, sono necessari trattamenti specifici, come l'applicazione di corticosteroidi topici o infiltrazioni locali fino ad arrivare nei casi più gravi a trattamenti ospedalieri con JAK-inibitori.

Di notevole importanza, in quanto impossibile da diagnosticare senza l'utilizzo di apparecchi specifici, la variante denominata alopecia areata incognita.



Telogen effluvium: caduta di capelli da stress

Causato in genere da stress fisico o emotivo, il telogen effluvium si verifica quando un numero significativo di follicoli piliferi entra prematuramente nella fase di riposo (telogen). Questo porta a una caduta diffusa dei capelli, spesso notata alcune settimane o mesi dopo l'evento scatenante. Ad esempio, una persona che ha subito un intervento chirurgico importante o un periodo di forte stress emotivo come un divorzio, potrebbe osservare una perdita aumentata di capelli durante il lavaggio o la spazzolatura. Fortunatamente questo tipo di alopecia è temporaneo ed i capelli ricrescono normalmente una volta risolto il fattore scatenante.



Traction alopecia: danni da acconciature troppo strette

Deriva da tensioni prolungate sui capelli dovute ad acconciature troppo strette, come code di cavallo, trecce o dreadlocks. La trazione continua indebolisce i follicoli, portando inizialmente alla rottura dei capelli e, se il danno persiste, alla perdita permanente in alcune aree. Ad esempio, una ballerina che porta i capelli costantemente raccolti in uno chignon molto stretto potrebbe sviluppare una recessione dell'attaccatura frontale. Per prevenire questa condizione, è consigliabile alternare gli stili e mantenere i capelli liberi o meno tesi.



Come riconoscere l'alopecia

8



La diagnosi di alopecia richiede l'intervento di un Dermatologo, l'unico professionista qualificato per individuare con precisione le cause della perdita di capelli. Attraverso strumenti avanzati i Dermatologi possono analizzare il cuoio capelluto e valutare lo stato dei follicoli piliferi.

Se alcune tipologie di alopecia, come ad esempio l'alopecia areata classica, sono riconoscibili "ad occhio nudo" anche da un profano, affidarsi a centri che dispongono di apparecchiature avanzate specifiche come il **Videodermatoscopio Digitale Vidix** con software integrato per l'analisi tricoscopica, è fondamentale per ottenere una diagnosi corretta.

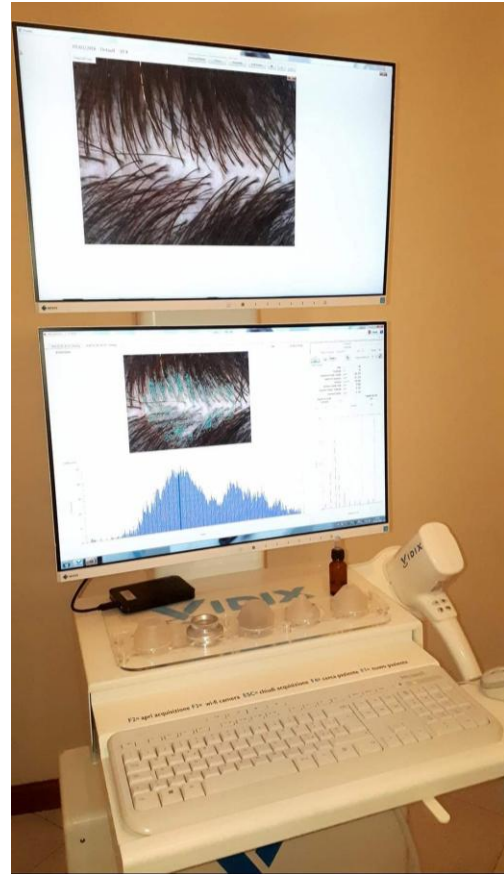
Il Vidix infatti, grazie alla sua capacità di acquisire immagini macroscopiche e microscopiche del cuoio capelluto del paziente, può essere programmato per:

Contare il numero di capelli per centimetro quadrato e valutare con precisione il livello di diradamento

Analizzare la densità e lo stato dei follicoli piliferi identificandone eventuali anomalie

Monitorare i risultati dei trattamenti nel tempo, confrontando le immagini catturate nelle diverse visite di controllo

In questo modo il Dermatologo è in grado di valutare l'efficacia di una terapia sin dalle prime settimane, evitando di interrompere trattamenti che stanno funzionando o al contrario di continuare terapie inefficaci. Questo è particolarmente importante quando la caduta dei capelli è causata da più fattori concomitanti: solo una diagnosi completa può identificare tutte le problematiche coinvolte e garantire un piano terapeutico mirato.



Trattare l'alopecia: opzioni di trattamento personalizzate

Il trattamento dell'alopecia varia a seconda della causa e del tipo di perdita di capelli. Solo un Dermatologo è qualificato per raccomandare l'approccio più idoneo, in quanto gli studi effettuati gli consentono di conoscere tutti i tipi di alopecia ed analizzare con gli strumenti adeguati le condizioni specifiche del paziente. Tutti i trattamenti e i controlli effettuati presso il Centro Eudermia sono indolori, garantendo il massimo comfort ai pazienti.

Farmaci topici e orali

- **Minoxidil:** Utilizzato per l'alopecia androgenetica, è il trattamento topico che stimola la ricrescita dei capelli aumentandone lo spessore e la densità. Deve essere applicato quotidianamente con posologia differente negli uomini e nelle donne ed i risultati possono essere già visibili e confrontabili con il Vidix dopo 4 mesi di uso costante.
- **Finasteride:** farmaco orale ed ultimamente disponibile anche in formulazione topica risulta essere anch'esso molto efficace. Viene utilizzato soprattutto negli uomini.
- **Corticosteroidi:** utilizzati per l'alopecia areata, possono essere somministrati tramite schiume e/o infiltrazioni locali per ridurre l'infiammazione e favorire la ricrescita. A questo proposito occorre ricordare che la sempre più frequente alopecia areata incognita è diagnosticabile solo con apparecchi di precisione come il Vidix
- **Filler specifici per i capelli:** a base di peptidi ed acido ialuronico offrono spesso un valido aiuto
- **PRP (Plasma Ricco di Piastrine):** Questo trattamento effettuabile in Italia solo in centri autorizzati prevede l'iniezione del plasma ricco di fattori di crescita estratto dal sangue del paziente stesso. Stimola i follicoli piliferi e migliora la densità dei capelli.



Trattamenti chirurgici

- **Trapianto di capelli:** Indicato per l'alopecia androgenetica in stadi avanzati, il trapianto consiste nel prelevare follicoli da una zona donatrice (di solito la nuca) e reimpiantarli nelle aree diradate.



Strumenti avanzati per monitorare i risultati

- L'uso di dispositivi come il **Vidix** consente al dermatologo di monitorare l'efficacia dei trattamenti, garantendo un approccio personalizzato e basato su dati oggettivi.

Consultare uno specialista per la caduta dei capelli: quando e perché

È fondamentale rivolgersi a un dermatologo non appena si nota un incremento della caduta dei capelli rispetto alla norma (60-80 capelli al giorno) o anche quando si nota un diradamento di tutta la capigliatura. Intervenire precocemente può fare la differenza tra il recupero e il peggioramento definitivo della condizione. Infatti tutti i trattamenti sono più efficaci quando i follicoli piliferi sono ancora attivi e non completamente danneggiati.

Con un trattamento tempestivo e adeguato, molte forme di alopecia possono essere gestite con successo, migliorando la qualità della vita dei pazienti. Inoltre, occorre ricordare che alcune forme di alopecia sono solo il sintomo visibile di patologie più complesse dell'organismo e solo con una



visita specialistica accurata effettuata da un medico competente è possibile giungere ad una diagnosi corretta

Il dermatologo può eseguire una diagnosi completa attraverso:

- Esame clinico e anamnesi
- Analisi del sangue e controlli ormonali
- Tricoscopia del cuoio capelluto

Perché scegliere il Centro Eudermia per la cura dell'alopecia

Il **Centro Eudermia** rappresenta un punto di riferimento per il trattamento dell'alopecia, garantendo risultati eccellenti grazie all'esperienza e alla professionalità della Dottoressa **Alessandra Guicciardi**. Con oltre 30 anni di esperienza nel campo della dermatologia e un'approfondita conoscenza delle patologie legate ai capelli, la dottoressa Guicciardi ha trattato con successo centinaia di pazienti, ottenendo un livello di soddisfazione altissimo.

Il centro è dotato di tecnologie avanzate, come il **Videodermatoscopio digitale Vidix**, che permette di effettuare la **Tricoscopia** del cuoio capelluto ed ottenere diagnosi estremamente precise oltre che monitorare l'efficacia dei trattamenti. Questo garantisce ai pazienti un approccio personalizzato ed una maggiore probabilità di successo nella cura dell'alopecia. Inoltre, trattamenti e controlli sono completamente indolori, rendendo l'esperienza confortevole e serena per ogni paziente.

www.dermatologocagliariguicciardi.com

